

**TÜM ODALAR
(Genel Sekreterlik)**

Sağlık Bakanlığı'ndan Birliğimize iletilen ve bir örneği ekte verilen yazıda; Bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesi kapsamında günlük hayatımızın önemli bir kısmının geçirildiği işyerlerinde sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivitenin geliştirilmesi önerilmekte olduğu ve bu kapsamda sağlığın geliştirilmesine katkı sunmak isteyen iş yerlerine yol göstermek amacıyla hazırlanan "Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş yeri Uygulama Rehberi" yayınlandığı bildirilmektedir.

İlgili dokümana <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/beslenmehareket-yayinlar.html> linkinden de ulaşılabilir.

Bilgilerinizi rica ederim.

Saygılarımla,

e-imza

Mustafa SARAÇÖZ

Genel Sekreter

EK: Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş yeri Uygulama Rehberi

ATSO Evrak Kayıt

10.01.2022 10.31 - 184



Evrakı Doğrulamak İçin : <http://belgedogrula.tobb.org.tr/dogrula.aspx?eD=BSM4CERK5Z>

Tel : +90 (312) 218 20 00 (PBX) - Faks : +90 (312) 219 40 90 -91 -92... - E-Posta : info@tobb.org.tr

Bilgi İçin: M. Mustafa FINDIKOĞLU - Tel : 0312 218 2499 - E-Posta : mustafa.findikoglu@tobb.org.tr



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

Sayı : E-82792155-323
Konu : Beslenme Dostu ve Fiziksel
Aktiviteyi Destekleyen İş yeri
Uygulama Rehberi



TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİNE
Dumlupınar Bulvarı No:252 (Eskişehir Yolu 9. Km.) 06530 /ANKARA

Bakanlığımızca uygulanan Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı Yetişkin ve Çocukluk Çağı Obezitesinin Önlenmesi ve Fiziksel Aktivite Eylem Planı 2019-2023'da "aktif çevrelerin oluşturulması"; Bakanlığımız 2019-2023 Stratejik Planında ise "sağlıklı yaşamı teşvik etmek ve yaygınlaştırmak" amaçlar ve hedefler arasında yer almaktadır. DSÖ tarafından da bulaşıcı olmayan hastalıkların önlenmesi kapsamında günlük hayatımızın önemli bir kısmının geçirildiği işyerlerinde sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivitenin geliştirilmesi önerilmektedir.

Bu kapsamda akademisyenlerin, ilgili kurum ve kuruluşların katılımı ile yapılan çalıştayda alınan görüş ve öneriler doğrultusunda, sağlığın geliştirilmesine katkı sunmak isteyen iş yerlerine yol göstermek amacıyla hazırlanan "Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş yeri Uygulama Rehberi" yayınlanmıştır. Hazırlanan rehber gereği Sağlıklı Beslenmeyi ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri uygulamalarını yapan işyerleri gönüllülük esasına göre İl Sağlık Müdürlüklerimize "Sağlıklı Beslenmeyi ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İşyeri Belgesi" düzenlenmesi için başvuru yapacaklardır. İlgili dokümana <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/beslenmehareket-yayinlar.html> linkinden de ulaşılabilmekte olup Bakanlığımızca işyerlerinde sağlığı geliştiren uygulamaların artırılmasına katkı sağlayacak rehberin ve başvuruların üyelerinize duyurulması hususunda;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Uzm.Dr.Bekir KESKİNKILIÇ
Genel Müdür Yardımcısı